



## **De nazorg van een (medische) tatoeage**

*Als een tatoeage net is aangebracht is deze vergelijkbaar met een schaafwond. Afhankelijk van de juiste verzorging van de tatoeage duurt het gemiddeld **6 weken** voordat deze genezen is.*

### **Fase 1: uw tatoeage is net gezet en u heeft een open wond.**

Blijf van het verband af.

Uw tatoeage is met de grootste zorg afgedekt, om te vermijden dat bacteriën uit de lucht kunnen binnendringen in de wond. Om infecties te voorkomen, laat u dit verband netjes zitten.

### **Fase 2: uw wond is twee dagen oud en het verband mag verwijderd worden.**

Nadat het verband twee dagen op de wond heeft gezeten, mag u dit voorzichtig en beetje bij beetje lostrekken en verwijderen (niet in één ruk lostrekken, maar met beleid).

Hierna mag u de wond schoon spoelen met handwarm water, zonder zeep.

Gebruik hier voor uw blote hand en geen washand of spons, maar ga niet schrobben.

Als de wond goed schoon is dept u deze droog met een tissue of keukenpapier (gebruik hiervoor geen handdoek, deze kan pluïsjes achterlaten waardoor uw wond alsnog kan gaan ontsteken). Laat de wond vervolgens bij voorkeur drogen aan de lucht. Wanneer de wond strak aanvoelt, kunt u een dun laagje Bepanthen-zalf op de wond aanbrengen. U mag de Bepanthen in de komende weken naar behoefte blijven gebruiken.

Gebruik geen Neosporin. Dit is een zeer goed product bij snij- en schaafwonden maar absoluut niet voor tatoeages. Ze kunnen een allergische reactie veroorzaken met kleine rode bultjes. Wanneer deze wegtrekken kan ook de inkt vervagen waardoor uw tatoeage volledig geruïneerd kan worden.

### **Fase 3: uw tatoeage is aan het helingsproces begonnen.**

Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembad (ongeacht of het gaat over een zwembad, vers of zout water), bubbelbaden en stoombaden en maak ook geen gebruik van de sauna.

Maar douchen met een nieuwe tatoeage is zeker mogelijk en zelfs noodzakelijk. Het is niet schadelijk als de tatoeage nat wordt, maar weken is uit den boze. Vermijd dit dus tijdens het genezingsproces (MINSTENS vier weken na plaatsing van de tatoeage). Zorg er tijdens het douchen wel voor dat u de tatoeage altijd goed afspoelt in verband met zeepresten.

Gebruik altijd een goede zonnebrandcrème of sunblock (factor 30 of hoger) wanneer u de zon in gaat of gebruik maakt van de zonnebank (liever vermijdt u het gebruik van een zonnebank tussen de behandelingen helemaal).

Raak de behandelde huid zo min mogelijk aan, krab niet aan de wond en was altijd eerst uw handen voordat u de huid verzorgt.

Draag geen wollen kleding op de wond en vermijd strakke of bevuilde kleding.

Dek de behandelde huid niet af met pleisters of verband.

*Mocht u tijdens het genezingsproces toch vragen hebben, dan kunt u ons altijd bellen of mailen!*